

¿Hacia dónde voy?

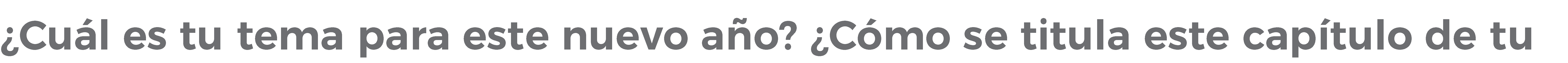


Reflexionaste anteriormente sobre las cosas que pasaron y que te han traído hasta donde estás en este momento. También has reflexionado sobre tu presente y las cosas que son importantes para ti hoy. Es hora de definir, visualizar y decidir hacia dónde te dirigirás en este nuevo año. En qué quieres convertirte, qué quieres lograr, qué recursos necesitas, quién te acompañará en este viaje, son algunas de las preguntas que contestarás en esta sección.



Para empezar, imagina que es el último día del año. Estás en la fiesta de fin de año y un amigo muy cercano te pregunta cómo te fue en 2020. Ahora imagina que 2020 fue el mejor año de tu vida. ¿Qué le contestarías a ese amigo? Realiza una lista de las cosas que debieron haber sucedido para que así sea. No filtres todavía, anota todo lo que se te venga a la cabeza:

Elegir un tema para este año es una gran forma de tomar decisiones sobre lo que es realmente importante para ti en el tiempo que está por venir.



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | |
|  | … quieres conservar? | … quieres eliminar? |
| … quieres alcanzar? | … quieres evitar? |

